

Activité sexuelle et Insuffisance Cardiaque

Avoir une vie sexuelle harmonieuse est très important et garant d'une vie équilibrée. Ceci est d'autant plus vrai qu'il a été montré qu'un état dépressif apparaissait souvent dans l'insuffisance cardiaque. Cet état peut encore être majoré par le fait que le patient insuffisant cardiaque, de crainte d'être en difficulté, va se limiter de lui-même dans ses activités sexuelles.

Contrairement à une idée reçue, l'effort physique lié à un rapport sexuel n'est pas très intense. En cas d'insuffisance cardiaque légère à modérée, le patient peut continuer à avoir une vie sexuelle normale. En cas d'insuffisance cardiaque évoluée, l'activité sexuelle doit bien souvent être réduite, car elle occasionne l'apparition d'un essoufflement ou d'une fatigabilité anormale.

Dans tous les cas, il faut absolument demander conseil à votre médecin.

Les personnes atteintes d'insuffisance cardiaque ont fréquemment des problèmes physiques liés à l'activité sexuelle tels que dysfonctions érectiles (impuissance, problème d'éjaculation ou incapacité à avoir un orgasme). Dans de rares cas, certains des médicaments prescrits pour l'insuffisance cardiaque peuvent aussi provoquer ce type de problèmes. Il existe des traitements médicaux très efficaces disponibles pour pallier ce type de difficultés, que la plupart des personnes atteintes d'insuffisance cardiaque peuvent recevoir.

