

Consommation d'alcool et Insuffisance Cardiaque

■ Les inconvénients sont nombreux :

- L'alcool présente un apport calorique important avec en conséquence une prise de poids.
- L'alcool entraîne une accélération de la fréquence cardiaque.
- L'alcool consommé en excès favorise certaines maladies cardiaques comme les cardiomyopathies dilatées.

■ Y aurait-il des avantages ?

- Procurant une sensation de bien-être, cette consommation est fréquente dans nos sociétés pour son côté convivial.
- Une consommation modérée d'alcool (1 à 2 verres de vin par jour au maximum) est autorisée sauf lorsque l'alcool est considéré comme la cause directe de l'insuffisance cardiaque.

