

# Les erreurs à ne pas commettre :

- Abandonner son régime sans sel (cf rubrique régime dans le chapitre patient).
- Arrêter son traitement ou en réduire les doses sans en parler préalablement à son médecin ou à son pharmacien.
- Négliger les signes d'alerte :
  - Prise de poids.
  - Aggravation de l'essoufflement, de la fatigabilité.
  - Apparition d'un gonflement des jambes ou de l'abdomen.
- Prendre un nouveau traitement sans en parler à son médecin ou à son pharmacien (notamment anti-inflammatoire, certains médicaments antidiabétiques).
- Il vaut mieux appeler son médecin traitant pour rien en cas de symptômes inhabituels plutôt que de risquer une nouvelle décompensation cardiaque.

